

**SUBIECTE DE EXAMEN**  
**ANUL 3**  
**PSIHOTERAPIE INTEGRATIV-EXPRESIVĂ**

*MANUAL DE PSIHOTERAPIE INTEGRATIV-EXPRESIVĂ*

- SUB.1. Terapia multimodală (fără intervenții) pg. 2-6  
SUB. 2. Tehnicile de bază utilizate în psihoterapia multimodală pg. 6-11  
SUB. 3. Selecția sistematizată a tratamentului pg. 11-14  
SUB. 4. Modelul Beitman al predicțiilor viitoare pg. 14-17  
SUB.5. Strategia clinică informată pg. 17-18  
SUB.6. Modelul trans-teoretic pg. 18-21  
SUB.7. Psihodinamica ciclică relațională pg. 21-22  
SUB.8. Psihoterapia integrativă relațională pg. 22-23  
SUB.9. Nivelul biologic al sinelui bazal pg. 24-26  
SUB.10. Nivelul psihologic al sinelui bazal pg. 26-36  
SUB.11. Nivelul biologic al sinelui central pg. 37-38  
SUB.12. Nivelul psihologic al sinelui central pg. 38-41  
SUB.13. Sinele plastic pg. 41-42  
SUB.14. Modelul neurobiologic al sinelui pg. 43-48  
SUB.15. Schemele și hărțile cognitive pg. 49-52  
SUB.16. Perfecționismul pg. 52-53  
SUB.17. Emoțiile bazale și emoțiile primare pg. 53-55  
SUB.18. Reglarea și expresia emoțiilor pg. 55-58  
SUB.19. Vina nevrotică și reprimarea emoțiilor pg. 58  
SUB.20. Formarea atașamentului pg. 59-61  
SUB.21. Stilul de atașament pg. 61-67  
SUB.22. Sub-personalitățile sau părțile eului pg. 67-72  
SUB.23. Stările eului pg. 73-74  
SUB.24. Scenariul de viață pg. 74-77  
SUB.25. Injunțiile pg. 78-80  
SUB.26. Transferul pg. 81-83  
SUB.27. Contra-transferul pg. 84-86  
SUB.28. Transpunerile în act pg. 86-89  
SUB. 29. Jocurile psihologice pg. 89-94  
SUB.30. Terapia părților eului pg. 95-100  
SUB.31. Terapia stărilor eului pg. 100-101  
SUB.32. Lucrul cu transferul și contra-transferul pg. 103-106

- SUB.33. Rolurile familiale pg. 106-108
- SUB.34. Tiparele trans-generaționale pg. 108-109
- SUB.35. Structura familiei pg. 109-111
- SUB.36. Diferențierea sinelui în cadrul familiei pg. 111-113
- SUB.37. Sistemele familiale pg. 113-114
- SUB.38. Tratatamentul familiei pg. 114-115
- SUB.39. Rezistența clientului la schimbare pg. 120-124
- SUB.40. Gestionarea rezistenței la schimbare pg. 124-125
- SUB.41. Tipurile de motivație pg. 126-128
- SUB.42. Motivația pentru schimbare și stadiile schimbării în psihoterapie pg. 128-130
- SUB.43. Motivația și procesul schimbării pg. 130-132
- SUB.44. Intervenții terapeutice pentru creșterea motivației pentru schimbare pg. 132-134
- SUB.45. Disocierea pg.136-137
- SUB.46. Stima de sine, auto-eficacitatea și neajutorarea învățată pg. 137-143
- SUB.47. Alianța terapeutică pg. 145-156
- SUB.48. Relația terapeutică pg. 157-163
- SUB. 49. Placebo, speranța și expectanța pg. 163-164
- SUB.50. Conceptul de artă și teoria artei pg. 166-169
- SUB.51. Teoria muzicii pg. 180-183
- SUB.52. Psihodrama pg. 192-193
- SUB. 53. Diagnosticul și formularea cazului pg. 202-205
- SUB. 54. Diagnosticul categorial și dimensional pg. 206-209
- SUB. 55. Diagnosticul proiectiv pg. 211-216
- SUB. 56. Analiza funcțională a imaginii pg. 223-229
- SUB. 57. Analiza formală a imaginii pg. 229-233
- SUB. 58. Analiza simbolică a imaginii pg. 233-240
- SUB. 59. Procesarea emisferică în art-terapie pg. 241-243
- SUB. 60. Neuroștiința creativității pg. 243-247
- SUB. 61. Conexiunea minte-corp în art-terapie pg. 247-253
- SUB. 62. Art-terapia și neuroplasticitatea pg. 253-255
- SUB. 63. Memoria și arta pg. 255-258
- SUB. 64. Atașamentul și art-terapie pg. 258-261
- SUB. 65. Utilizarea art-terapiei în tratamentul traumelor pg. 261-264
- SUB.66. Stadiile dezvoltării copilului și dezvoltarea expresiei grafice pg. 266-273
- SUB. 67. Stadiile dezvoltării copilului și dezvoltarea expresiei artistice pg. 273-277
- SUB. 68. Dezvoltarea interpersonală și dezvoltarea artistică pg. 278-280
- SUB. 69. Trauma și efectul ei asupra dezvoltării copilului pg. 281
- SUB. 70. Art-terapia traumei la copil pg. 282-294
- SUB. 71. Sublimarea în teoria psihanalitică pg. 298-301
- SUB. 72. Sublimarea în art-terapie pg. 301-304

- SUB. 73. Conceptul de simbol și simbolul în psihanaliză pg. 304-306
- SUB. 74. Teoria relațiilor obiectuale și simbolul pg. 306-308
- SUB. 75. Simbolismul în art-terapia psihodinamică pg. 308-311
- SUB. 76. Art-terapia Jungiană pg. 311-316
- SUB. 77. Visele și art-terapia pg. 316-318
- SUB. 78. Abordarea psihanalitică a viselor pg. 318- 320
- SUB. 79. Abordarea viselor din perspectivă multimodală pg. 321-324
- SUB. 80. Dinamica grupurilor pg. 329-331
- SUB. 81. Polarizarea grupurilor pg. 331-333
- SUB. 82. Abordări în psihoterapia expresivă de grup pg. 334-335
- SUB. 83. Tehnica desenului familiei pg. 116-117
- SUB. 84. Interpretarea desenului familiei pg. 117-122
- SUB. 85. Mecanisme de apărare ale Eului împotriva angoasei în desenul familiei pg. 122-124
- SUB. 86. Valorizarea și devalorizarea personajelor în desenul familiei pg. 124-126
- SUB. 87. Legăturile și identificările în desenul familiei pg. 127-128
- SUB. 88. Scrierea expresivă pg. 348-350
- SUB. 89. Scrisorile în psihoterapie pg. 351-353
- SUB. 90. Psihoterapia prin poezie pg. 353-354
- SUB. 91. Biblioterapia pg. 354- 358
- SUB. 92. Metaforele și poveștile psihoterapeutice pg. 358-361
- SUB. 93. Angoasa de moarte pg. 363-364
- SUB. 94. Imortalitatea simbolică pg. 364-366
- SUB. 95. Sensul vieții pg. 366-368
- SUB. 96. Înclinația spre spiritualitate pg. 369-371